



11月 湖南中給食

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

11月の給食目標		BOOK給食		1 (水)	2 (木)	3 (金) やまなしの食	
○感謝して食べよう いただきます！ 		10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。					
6 (月)	11/5いいりんごの日	7 (火)		8 (水)	いい歯の日コツコツ給食	9 (木)	10 (金) 11日鮭の日
							
13 (月)	一汁三菜の日	14 (火)		15 (水)	七五三(成長をお祝い)給食	16 (木)	17 (金)
							
19 (日)	20(月)	21 (火)	創立記念日& 県民の日祝給食	22 (水)		23 (木) 勤労感謝の日	24 (金)
創立記念日	山梨県民の日						
							
27 (月)	やまなしの食	28 (火)	コツコツ給食	29 (水)		30 (火)	BOOK給食
							
							図書館で食の本を手にとって読んでみて下さい。新しい発見があるかもしれません。 



11月盛りつけ表

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

11月の給食目標		BOOK給食	1 (水)	2 (木)	3 (金) やまなしの食
○感謝して食べよう いちだきます！ 		10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。	キャベツのサラダ きなココあげパン グラッシュぶどうゼリーinヨーグルト 白菜のクリームに	大根のみそにこみ ゆかりごはん 信玄どりのてり焼き ゆばのすましじる	
6 (月) □11/5いいりんごの日	7 (火)	8 (水) □いい歯の日コツコツ給食	9 (木)	10 (金) 11日鮭の日	
りんごかもしれないシナノゴールド キャベツのあまず和え 肉井 ほうれんそうのみそしる	チョレギサラダ あげしゅうまい スイートポテト みそラーメン	サラダスパゲティ ピザトースト ラ・フランスゼリー 秋野菜のしあわせスープ	昆布とごぼうのごまサラダ 麦ごはん 大いなる大豆一族のハンバーバーグ みかんゼリー 大いなる大豆一族のみそしる	大根とハムのサラダ さけフライサンド ブルーベリークレープ ミネストローネスープ	
13 (月) □一汁三菜の日	14 (火)	15 (水) 七五三(成長をお祝い)給食	16 (木)	17 (金)	
ちくぜんに(二菜) ホッケの塩焼き(一菜) まほうのおまめの納豆(三菜) 麦ごはん 豆乳じる(一汁)	かんこくナムル いろいろごはんののり巻き ヤンニョムチキン みぞれじる	切干大根のごまあえ 彩りごはん さばの立田あげ かきたまじる セノーゼリー	一ロゼリー オレンジ&ぶどう各1個 セルフオムライス&手作りデミグラスソース パリパリサラダ じゃがいものミルクスープ	チーズサラダ 子どもパン ミートローフ 大根のポトフ 毎日快調ヨーグルト	
19 (日) 創立記念日	20 (月) 山梨県民の日	21 (火) □創立記念日&県民の日祝給食	22 (水)	23 (木) 勤労感謝の日	24 (金) □いい日本食「和食」の日
		ワカメと野菜サラダ ささかまのいそべあげ おいなりさんのいなりずし 創立記念日&県民の日祝ほうとう	バンバンジーサラダ おいものもーさんのコロケバーガー 手作りプリン キムチチゲなべスープ		肉じゃが 梨北米の新米ごはん さばの塩焼き 大根のみそしる 千両みかん
27 (月) やまなしの食	28 (火) コツコツ給食	29 (水)	30 (火)	BOOK給食	
りんご(ふじ) 親子丼 ブロッコリーのごま和え 与一じる	ひじきの五目に 麦ごはん アジフライ&千キャベツ とんじる 骨太チーズ	シーザーサラダ エビカツバーガー 手作りコーヒゼリー コーンポタージュスープ	いよかんゼリー おふるはいり隊のカレーライス&福神づけ 秋のきのこソテー いもいもチップス	図書館で食の本を手にとって読んでみて下さい。新しい発見があるかもしれません。 	