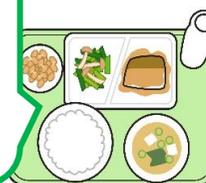




# R6.5月湖南中給食



		1 (水)	2 (木) こどもの日給食	3 (金) 憲法記念日
<p>5月の給食目標 マナーを守って食事をしよう。</p> 	<p>★食器の置き方の基本 左にごはん(主食) 右にしる物を置いているかな?</p> 			 <p>正しい姿勢をしよう。食べ物の栄養の消化吸収がよくなるよ。</p>
6 (月) 振替休日	7 (火)	8 (水) コツコツ給食	9 (木) 512アセロラの日	10 (金) PTA給食体験会
<p>5日はこどもの日</p> 				
13 (月) まごわやさしい給食	14 (火)	15 (水) 515ヨーグルトの日	16 (木)	17 (金)
				
20 (月) やまなしの食	21 (火)	22 (水)	23 (木) 富士山プレミアム牛乳	24 (金)
				
27 (月) 527小松菜の日	28 (火) コツコツ給食	29 (水) 529こんにゃくの日	30 (木)	31 (金)
				



# R6.5月湖南中盛り付け表



<p>5月の給食目標 マナーを守って食事をしよう。</p> <p>★食器の置き方の基本 左にごはん(主食) 右にしる物を置いているかな?</p>		1 (水)	2 (木) こどもの日給食	3 (金) 憲法記念日
6 (月) 振替休日	7 (火)	8 (水) コツコツ給食	9 (木) 512アセロラの日	10 (金) PTA給食体験会
<p>5日はこどもの日</p>	<p>きんぴられんこん / 松風焼き / 紅甘夏</p> <p>わかめごはん / 三つ葉とゆばのすましじる</p>	<p>サラダスパゲティ / セサミトースト</p> <p>セノビーゼリー / クリームシチュー</p>	<p>キャベツの甘酢和え / いわしのカリカリフライ / 柏もち</p> <p>とり五目ごはん / 若竹じる</p>	<p>正しい姿勢をしよう。食べ物の栄養の消化吸収がよくなるよ。</p>
13 (月) まごわやさしい給食	14 (火)	15 (水) 515ヨーグルトの日	16 (木)	17 (金)
<p>肉じゃが / さわらの香味焼き / 手作りいちごゼリー</p> <p>麦ごはん / かぶのみそじる</p>	<p>マーラーカオ / もやしのコチュジャン和え / 高原野菜の春巻</p> <p>野菜タンメン</p>	<p>3色サラダ / そぼろパン</p> <p>とり肉のマッシュポテト焼き / ヨーグルト / ABCミネストローネスープ</p>	<p>韓国ナムル / 手作りジャンボツナぎょうざ / ぶどうゼリー</p> <p>キムチチャーハン / もずくとたまごのスープ</p>	<p>チキンのバーベキューソース / シーザーサラダ / 焼きプリンタルト</p> <p>子どもパン / ポトフ</p>
20 (月) やまなしの食	21 (火)	22 (水)	23 (木) 富士山プレミアム牛乳	24 (金)
<p>クレソンの和え物 / ぶた肉のしょうが焼き / 青梅ゼリー</p> <p>麦ご飯 / みそけんちんじる</p>	<p>かぼちゃとブロッコリーのサラダ / さばのみそ煮 / 日向夏ゼリー</p> <p>麦ごはん / みぞれじる</p>	<p>手作り大豆チーズ入りハンバーグ / わかめとトマトサラダ / タ張メロンゼリー</p> <p>バーガーパン / コンソメスープ</p>	<p>ちくわのいそべあげ / 焼きおにぎり / 富士山プレミアム牛乳</p> <p>小松菜のツナあえ / にこみうどん</p>	<p>サワーゼリー / グリーンサラダ</p> <p>たまにはビーフでハヤシライス / 手作りカップオムレツ</p>
27 (月) 527小松菜の日	28 (火) コツコツ給食	29 (水) 529こんにゃくの日	30 (木)	31 (金)
<p>切干大根のピリ辛いため / 初かつおフライ / はちみつレモンゼリー</p> <p>麦ご飯 / 小松菜のみそじる</p>	<p>春キャベツとツナサラダ / ヤンニョムチキン / ヨーグルト</p> <p>麦ごはん / ワンタンスープ</p>	<p>野菜サラダ / 手作りミートローフ / かみかみこんにゃく</p> <p>チーズパン / コーンポタージュスープ</p>	<p>たけのこ入り筑前煮 / さけのねぎソース / ジューシーフルーツ</p> <p>麦ごはん / わかめととうふのみそじる</p>	<p>海草サラダ / チーズドック</p> <p>煮たまご(タレをつけて食べてね) / カレーうどん</p>